

Dzień Bezpiecznego Internetu

Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest każdego roku w pierwszej połowie lutego. To międzynarodowa inicjatywa Komisji Europejskiej, której celem jest zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w przestrzeni cyfrowej. Głównym założeniem tego wydarzenia jest podnoszenie świadomości na temat bezpiecznego korzystania z Internetu oraz promowanie jego pozytywnego i odpowiedzialnego wykorzystania. W ramach obchodów organizowane są różnorodne działania edukacyjne skierowane do dzieci, rodziców oraz nauczycieli. Ich celem jest wspólne budowanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do bezpiecznego poruszania się w świecie online.

Porady dla Rodziców

Internet jest dziś naturalną częścią życia dzieci. Może być cennym źródłem wiedzy, inspiracji i dobrej zabawy — pod warunkiem, że korzystamy z niego w sposób świadomy i bezpieczny.

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z poniższymi wskazówkami.

- 1. Odkrywajcie Internet razem.** Warto, aby to rodzice jako pierwsi wprowadzali dziecko w świat Internetu. Wspólne przeglądanie stron, wyszukiwanie ciekawych treści i rozmowy o tym, co dziecko ogląda, budują zaufanie i uczą bezpiecznych nawyków.
- 2. Ustalcie podstawowe zasady bezpieczeństwa** Porozmawiajcie z dzieckiem o tym, czym są dane osobowe i dlaczego nie należy ich udostępniać bez zgody rodziców. Wyjaśnijcie zasady właściwego zachowania w Internecie — zarówno podczas korzystania z komunikatorów, jak i poczty elektronicznej.
- 3. Ostrożność przy podawaniu danych osobowych** Wiele stron internetowych wymaga podania danych w celu rejestracji. Dziecko powinno wiedzieć, że przed podaniem jakichkolwiek informacji zawsze musi zapytać o zgodę rodzica.
- 4. Rozmawiajcie o kontaktach z nieznanymi** Internet umożliwia nawiązywanie nowych znajomości, jednak spotkania z osobami poznanymi w sieci mogą być niebezpieczne. Dzieci nie powinny umawiać się z nieznanymi bez wiedzy i obecności dorosłych oraz wyraźnej zgody rodziców.
- 5. Uczcie krytycznego myślenia** Nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe. Warto uczyć dzieci weryfikowania źródeł i sprawdzania informacji w kilku miejscach.
- 6. Reagujcie spokojnie i z wyrozumiałością** Dzieci mogą przypadkowo trafić na nieodpowiednie treści. Ważne jest, aby reagować spokojnie, rozmawiać i wspólnie ustalać zasady korzystania z Internetu. Otwarta komunikacja sprzyja budowaniu odpowiedzialności.
- 7. Zgłaszajcie nielegalne treści** W przypadku natrafienia na nielegalne materiały w Internecie należy poinformować odpowiednie instytucje. W Polsce działa punkt kontaktowy ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie — Hotline (www.hotline.org.pl), który współpracuje z Policją oraz operatorami w celu usuwania szkodliwych materiałów.

8. Kultura i dobre wychowanie obowiązują również w sieci Internet to przestrzeń społeczna. Należy przypominać dzieciom o zasadach uprzejmości, szacunku wobec innych, nieczytaniu cudzej korespondencji oraz niekopiowaniu materiałów bez zgody autora.

9. Interesujcie się aktywnością dziecka w sieci Warto wiedzieć, jakie strony odwiedza dziecko, z jakich aplikacji korzysta oraz jak spędza czas online. Znajomość tych informacji ułatwia podejmowanie właściwych decyzji wychowawczych.

10. Dostrzegajmy pozytywne strony Internetu Internet jest wartościowym narzędziem edukacyjnym i może wspierać rozwój zainteresowań dziecka. Kluczem jest świadome i bezpieczne korzystanie z jego możliwości.

Przydatne strony dotyczące bezpieczeństwa w Internecie

Zachęcamy do korzystania z serwisów i materiałów edukacyjnych wspierających rodziców i dzieci w bezpiecznym korzystaniu z sieci.

www.dzieckowsieci.pl

– portal kampanii “Dziecko w Sieci” promującej zasady bezpiecznego korzystania z Internetu; wśród zamieszczonych materiałów znajdują się scenariusze zajęć dotyczące bezpieczeństwa w Internecie i zjawiska cyberprzemocy oraz filmy edukacyjne z tego zakresu;

www.sieciaki.pl

– portal dla dzieci prowadzony przez FDN, promujący zasady bezpiecznego Internetu;

www.dzienbezpiecznegointernetu.pl

– strona Dnia Bezpiecznego Internetu;

<http://www.helpline.org.pl/> – strona projektu, którego celem jest pomoc młodym Internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.

www.saferinternet.pl – polska strona programu Komisji Europejskiej: Safer Internet, w ramach którego działa helpline.org.pl;

www.dyzurnet.pl – trafiłeś na nielegalne treści w Internecie? Zgłoś anonimowo.

<http://www.bezpiecznaszkola.com.pl> – o bezpiecznym Internecie, klasyfikacja zagrożeń, słownik pojęć, skaner online, gry i konkursy, szkolenia, porady i wskazówki dla rodziców.

www.kidprotect.pl – portal Fundacji Kidprotect, cenne źródło wiedzy o zagrożeniach w Internecie.