

# OSZCZĘDZANIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ

Aby funkcjonował współczesny świat, by mogły pracować wszystkie maszyny, fabryki i człowiek mógł wygodnie i spokojnie żyć, potrzeba ogromnych ilości energii. Większość tej energii dostarczają surowce energetyczne: ropa naftowa, gaz ziemny i węgiel.

Wykorzystanie paliw kopalnianych do produkcji energii elektrycznej niesie za sobą wiele zanieczyszczeń i niebezpieczeństw dla człowieka i jego środowiska. Dlatego człowiek powinien wykorzystać w pełni inne, przyjazne dla środowiska naturalnego źródła energii, których nie brakuje na naszej planecie. Są nimi między innymi: słońce, wiatr, woda, a nawet niektóre rośliny.

Oszczędzanie energii elektrycznej ma wymiar ekonomiczny jak i ekologiczny. Mniejsze zużycie energii to mniejsze zanieczyszczenie środowiska, mniej spalin i gazów cieplarnianych. W efekcie mniejsze niszczenie

warstwy ozonowej oraz ograniczenie zjawiska ocieplenia klimatu.

Wiele osób narzeka na wysokie rachunki za energię elektryczną – to jeden z głównych „pożeraczy” naszych pieniędzy. Często nie zdajemy sobie sprawy,

że zużycie prądu i wydatki z tego tytułu można zmniejszyć na kilka sposobów:

- Wyłączaj z kontaktu sprzęty elektroniczne, jeśli ich nie używasz – to jedna z ważniejszych zasad dotyczących rachunków za energię, o której nagminnie zapominamy. W przypadku ładowarek do telefonów, drukarki czy telewizora nie wystarczy zwykle wyłączenie urządzenia przyciskiem, gdyż wtedy przechodzi ono jedynie w stan czuwania i wciąż może pobierać znaczne ilości energii. Lepszym sposobem jest faktyczne wyłączenie wtyczki z gniazdka, ewentualnie podłączenie sprzętu do listwy antyprzebieciowej (posiada ona kilka gniazdek i można odciąć w niej zasilanie jednym przyciskiem). Potencjalna oszczędność: kilka złotych miesięcznie.
- Zmień dostawcę energii lub negocjuj umowę – każde gospodarstwo domowe może w każdej chwili zmienić dostawcę prądu na takiego, który oferuje lepsze warunki. Sposobem na niższe rachunki za energię może być także wybór innej taryfy. Uważajmy przy tym na wszelkie promocje – najczęściej spotkamy się z niższą stawką za 1 kWh, jednak opłaty za przesył energii (dystrybucję) mogą okazać się wyższe, przez co nasz rachunek wcale nie będzie niższy! Potencjalna oszczędność: do kilkunastu złotych miesięcznie.
- Wymień żarówki na energooszczędne – zwykłe żarówki są wprawdzie tańsze, jednak wersja energooszczędna w dłuższym okresie może pomóc nam zaoszczędzić na oświetleniu. Pamiętajmy jednak, że tego typu żarówki zużywają najwięcej energii przy włączaniu, dlatego jeśli wychodzimy z

pomieszczenia na krótką chwilę, nie powinniśmy gasić światła. Potencjalna oszczędność: kilka-kilkanaście złotych miesięcznie.

- Używaj światła dziennego – naturalne źródła światła z łatwością mogą rozjaśnić pomieszczenia w mieszkaniu, dlatego warto korzystać z dziennego światła, jak długo jest to możliwe. Zadbajmy przy tym, aby nie zastawiać okien dużymi rzeczami czy kwiatami, aby jak najwięcej słońca mogło wpaść do pokoju. Potencjalna oszczędność: kilka złotych miesięcznie.
- Wymień sprzęty domowe na energooszczędne – lodówka to jedyne urządzenie w domu, które działa bez przerwy i często nie przywiązujemy wagi do tego, jak wiele potrafi zużyć prądu. Warto wymienić przestarzały sprzęt na nowy i energooszczędny (najlepiej o klasie energooszczędnej A++ lub A++), a nasze roczne zużycie energii z pewnością spadnie. Potencjalna oszczędność: kilkanaście złotych miesięcznie.
- Używaj oświetlenia punktowego zamiast sufitowego – kiedy czytamy książkę lub oglądamy telewizję, nie potrzebujemy silnego oświetlenia. Zamiast tego lepiej skorzystać z mniejszych lamp stojących czy lampek nocnych, które wystarczająco rozjaśnią pomieszczenie. Potencjalna oszczędność: kilka złotych miesięcznie.
- Wymień czajnik na tradycyjny – elektryczne czajniki mogą zużywać zbyt wiele energii, szczególnie gdy gotujemy w nich nieekonomicznie. Jeśli nasza kuchenka zasilana jest gazem ziemnym, warto pomyśleć o tradycyjnym czajniku (gaz wciąż jest tańszy od prądu). Potencjalna oszczędność: kilka złotych miesięcznie.
- Gotuj mniejsze ilości wody – jeśli posiadasz czajnik elektryczny, wlewaj do niego tyle wody, ile akurat potrzebujesz (więcej wody = wyższe zużycie energii). Potencjalna oszczędność: kilka złotych miesięcznie.
- Wprowadź komputer w stan uśpienia/hibernacji – jeśli zostawiasz komputer na dłuższą chwilę, nie musi on pobierać pełnej mocy. Możesz przestawić urządzenie w stan hibernacji, dzięki czemu zużycie energii będzie niższe, a komputer „po przebudzeniu” szybko powróci do pierwotnych ustawień. Aby jeszcze bardziej zwiększyć skalę oszczędności, możesz zastąpić komputer stacjonarny laptopem, który, z uwagi na znacznie mniejszy zasilacz, zużywa o wiele mniej prądu. Potencjalna oszczędność: kilkanaście złotych miesięcznie.
- Wypróbuj oświetlenie zewnętrzne z czujnikiem – kiedy decydujemy się na oświetlenie naszego domu z zewnątrz, ciekawym rozwiązaniem jest instalacja reagująca na ruch (często wykorzystywana w klatkach schodowych). Światło zapala się, kiedy ktoś przechodzi, a po chwili gaśnie. To całkiem interesujący i ekonomiczny sposób na notoryczne zapominanie o gaszeniu światła zewnętrznych. Potencjalna oszczędność: kilka złotych miesięcznie.

Mamy w domach coraz więcej urządzeń elektrycznych zużywających energię, która nie dość że jest droga, to jeszcze jej wytwarzanie zanieczyszcza środowisko. Dlatego coraz częściej poszukujemy energooszczędnych sprzętów, które potrzebują jej niewiele. Jeżeli zdajemy sobie sprawę, które urządzenia zużywają najwięcej energii, można starać się o poczynienie jak największych oszczędności.

Kolejnym sposobem na obniżenie rachunku za energię elektryczną to zmiana codziennych przyzwyczajeń.

**OSZCZEDZAJ ENERGIĘ!!**

- Wprowadź zasadę „Wyłączaj” dla oświetlenia i urządzeń, które nie są w użyciu
  - Wprowadź regularną kontrolę urządzeń
  - Zainstaluj listwy i taśmy uszczelniające wokół okien i drzwi, grubsze zasłony
  - Prawidłowo korzystaj z urządzeń, licz czas podgrzewania pieców,
  - Gotuj w garnkach z pokrywkami – będzie szybciej i taniej, używaj właściwych rozmiarów płytek
  - Zachowaj ostrożność przy usuwaniu zużytych żarówek – unikaj tłuczenia żarówek
  - Utrzymuj czystości okien, zapewnij lepsze wykorzystanie światła dziennego ( biurka blisko okna)
  - Wyłącz komputer, telewizor i radio, a ładowarkę usuń z gniazdka, jeżeli tych urządzeń nie używasz
  - Wyłącz wszystkie urządzenia biurowe na noc, na weekend ,na urlop.....
  - Nie pozostawiaj urządzeń w trybie czuwania -świecąca dioda to zużywanie energii
  - Wychodzisz z domu – zmniejsz ogrzewanie
  - Gotuj tylko tyle wody, ile wykorzystasz
  - Korzystaj z prysznicza zamiast kąpieli w wannie
  - Nie trzymaj lodówki zbyt długo otwartej – będzie potrzebowała więcej energii, żeby znów obniżyć temperaturę
- Ogólne wskazówki
- Uświadamiaj dzieci, jak ważna jest ochrona wody. Unikaj zakupu wodnych zabawek.
  - Zapoznaj się i przestrzegaj wszystkich przepisów i restrykcji, które dotyczą ochrony wody.
  - Zachęć swojego pracodawcę aby prowadził ochronę wody w Twoim miejscu pracy.
  - Wspieraj działalność, która praktykuje i promuje ochronę i oszczędność wody.
  - Zgłaszaj wszystkie zauważone miejsca , w których występują straty wody (uszkodzone rury, otwarte hydranty, zbędne zraszacze) wodociągom, lokalnym władzom lub właścicielom.
  - Zachęcaj szkoły i lokalne władze, aby pomagały rozwijać i poprawiać ochronę i oszczędzanie wody wśród dzieci i dorosłych.
  - Wspieraj pomysły i projekty, które doprowadzą do zwiększenia się stosowania raz użytej, a nie zanieczyszczonej wody.
  - Wspieraj działania i programy propagujące ochronę wód wśród turystów i gości odwiedzających nasze miasto. Upewnij się, czy Twoi goście rozumieją potrzebę i dobroczynność ochrony wody.
  - Zachęć przyjaciół i sąsiadów, aby przyłączyli się do społeczności rozumiejącej odpowiedzialność za ochronę wody. Promuj ochronę wody własnym przykładem.
  - Chroń wodę, ponieważ to bardzo ważna sprawa.
  - Próbuj robić choć jedną rzecz dziennie, która zaowocuje oszczędnościami wody. Nie martw się, jeżeli będą one minimalne. Liczy się każda zaoszczędzona kropla.